


ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ  
РЫБИНСКИЙ ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО


Заместитель директора по УВР

 Чепцова Н.А.

«30» 11 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Зернова М.А.

2022 г.



**Календарный план**

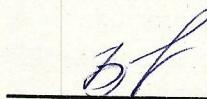
**спортивно-массовых мероприятий**

на 2022–2023 год

ССК «Градиент»

РАЗРАБОТАЛ

Руководитель физического воспитания

 Бардыкина Е.А.

«30» 4 2022г.

## Цель ССК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

## Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение студенческих спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия во внутренних, городских соревнованиях
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

№	Название	Дата проведения	Ответственные
1	Спортивно – оздоровительное мероприятие «Осенний День Здоровья»	сентябрь	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
2	Осенний этап сдачи норм ГТО	Сентябрь-октябрь	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
3	Первенство колледжа среди студентов по настольному теннису	октябрь	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
4	«Веселые старты» для студентов 1- курсов	ноябрь	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
5	Семинар на тему «Здоровый образ жизни»	декабрь	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
6	Первенство колледжа по волейболу (юноши)	январь	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
7	Зимний день Здоровья	февраль	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
8	Зимний этап сдачи норм ГТО	февраль	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
9	«А ну-ка, парни!» приуроченное мероприятие к 23 февраля	февраль	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
10	Турнир по бадминтону среди	март	Руководитель ССК

	преподавателей колледжа		Преподаватели ФВ
11	«А ну-ка, девушки!» приуроченное мероприятие 8 марта	март	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
12	Первенство колледжа по пионерболу среди учебных групп(девушки)	апрель	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
13	Весенний День Здоровья	май	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
14	Весенний этап сдачи норм ГТО	май	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
15	Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню победы	май	Руководитель ССК Преподаватели ФВ
16	Награждение лучших спортсменов, спортивных групп	май	Руководитель ССК
17	Матчи по волейболу между студентами и преподавателями	В течении учебного года	Руководитель ССК Преподаватели ФВ Тренеры
18	Участие сборных колледжа по видам спорта вСпартакиаде среди ПОО	В течении учебного года	Руководитель ССК Преподаватели ФВ Тренеры
19	Товарищеские встречи по видам спорта между студентами колледжа и другими спортивными организациями	В течении учебного года	Руководитель ССК Преподаватели ФВ Тренеры
20	Участие сборных колледжа по видам спорта в Областной Спартакиаде среди ПОО	В течении учебного года	Руководитель ССК Преподаватели ФВ Тренеры

